



JEDER EINZELNE ZÄHLT

## Gib Hoffnung auf ein neues Leben !

**Zum Lebensretter sind es nur ein paar Schritte.  
Der schönste Finderlohn : Ein gerettetes Leben !**

Alle 45 Minuten erkrankt allein in Deutschland ein Mensch an Leukämie (Blutkrebs), einer bösartigen Erkrankung der weißen Blutkörperchen. Das sind etwa 11.600 Neuerkrankungen pro Jahr ! Die weißen Blutkörperchen (Leukozyten) sind für die Infektabwehr zuständig. Leukämie entsteht im Knochenmark, dem blutbildenden Organ des menschlichen Körpers. Hier ist der normale Reifeprozess der weißen Blutkörperchen gestört und es kommt zu einer explosionsartigen Vermehrung dieser Zellen. Durch diese Zellwucherung werden die anderen im Knochenmark gebildeten Zellen, nämlich die roten Blutkörperchen (Erythrozyten: für den Sauerstofftransport verantwortlich) und die Blutplättchen (Thrombozyten: für die Blutgerinnung verantwortlich) verdrängt.

Ohne medizinische Behandlung führt eine Leukämie immer zum Tode. Manchmal gelingt es zwar, Patienten durch eine Chemo- bzw. Strahlentherapie zu heilen. Doch nicht immer. Oft ist die Übertragung gesunder Stammzellen die letzte Chance, das Leben des Patienten zu retten.

**Auch die kleine Zoe, 4 Jahre alt sowie Jutta Gebhardt, 44 Jahre alt und dreifache Mutter, beide aus Hof leiden an dieser Krankheit.**

Für viele dieser Leukämie-Patienten ist die einzige Chance auf Heilung eine Stammzell-Transplantation um in ein „normales Leben“ zurück zu finden. Nur für rund ein Drittel dieser Leukämie-Patienten kann ein geeigneter Spender innerhalb der eigenen Familie gefunden werden. Doch wer kommt als Spender in Frage, wenn in der eigenen Familie niemand passt ? Für viele hängt das Leben davon ab, dass sich - irgendwo auf der Welt - ein fremder Mensch dazu bereit erklärt, ihnen Stammzellen zu spenden.

Da jeder Mensch ganz individuelle Gewebemerkmale hat, ist es sehr schwer, den passenden Spender zu finden. Eine Übereinstimmung der Gewebemerkmale kommt nur sehr selten vor, ist aber Voraussetzung für eine erfolgreiche Transplantation. Die Quote liegt bei 1 zu 20 000 bis 1 zu mehreren Millionen. Das heißt, unter Umständen kommt nur ein einziger Mensch unter mehreren Millionen als Spender in Frage. Die Suche nach diesem Spender gleicht dadurch der Suche nach der "Stecknadel im Heuhaufen". Daher wartet auch leider noch jeder 5. Patient vergeblich auf einen geeigneten Spender. **Darum sind auch Sie so wichtig : Ihre Stammzellen können vielleicht schon morgen Leben retten.**

Voraussetzungen zur Typisierung sind, dass Sie zwischen 18 und 55 Jahre alt und bei guter Gesundheit sind. Nach dem Bluttest (nur 5 Milliliter) werden die Gewebemerkmale festgestellt. Stimmen diese mit denen eines Patienten nahezu vollständig überein, **sind Sie einer der wenigen, die vielleicht Leben spenden können** - Ihr Einverständnis vorausgesetzt.

**Worauf warten Sie noch ?  
Lassen Sie sich typisieren !**

### **Denn : Gemeinsam gegen Leukämie !**

Typisierungen werden derzeit noch in der Arztpraxis **Drs. Harich und Kasper** (Tel. 09281 / 540 060) in **Hof**, Bismarckstraße 21 kostenfrei durchgeführt.

Oder wenden Sie sich per Mail an uns :  
[aktion.carolin@erkersreuth.de](mailto:aktion.carolin@erkersreuth.de)  
Wir organisieren Ihre Typisierung für Sie !  
(Auch Betriebs- oder Vereinstypisierungen)

## Stammzellspende

Es gibt **zwei verschiedene Verfahren**, Stammzellen zu spenden.

**Die periphere Stammzellentnahme** wird in über 80 % aller Stammzellspenden angewendet. Hier wird dem Spender über mehrere Tage ein körpereigener, hormonähnlicher Stoff (Wachstumsfaktor) verabreicht. Dieses Medikament regt die Produktion der Stammzellen an, die dann über ein spezielles Verfahren direkt aus dem Blut gewonnen werden. Ein stationärer Aufenthalt ist nicht notwendig. Dieses Verfahren wird bei DKMS-Spendern seit 1996 angewandt. Während der Einnahme des Medikamentes können grippeähnliche Symptome auftreten.

**Die Knochenmarkentnahme** bei der der Spender für 2-3 Tage im Krankenhaus verbleibt. Dabei werden ihm unter Vollnarkose aus dem Beckenknochen ca. 5% des Knochenmarks (**nicht Rückenmark!**) entnommen und dem Patienten übertragen. Beim Spender bildet sich das Knochenmark innerhalb von zwei Wochen nach. Nach der Entnahme besteht für ein paar Tage ein lokaler Wundschmerz. Das Risiko beschränkt sich bei dieser Methode auf das übliche Narkoserisiko.

## Typisierung

Die Registrierung jedes neuen potenziellen Lebensspenders kostet allerdings 50 Euro, da die Laboruntersuchungen sehr aufwändig sind. Die Krankenkassen übernehmen diese Kosten leider nicht (nur die Kosten zur Stammzellspende). Nach einer anfänglichen Förderung durch das Bundesministerium für Gesundheit und die Deutsche Krebshilfe ist die DKMS seit Ende 1994 für den Ausbau der Datei finanziell auf sich gestellt. Die Spenderneugewinnung wird seitdem über Privat- und Firmenspenden finanziert. Häufig werden die Kosten von den Spendern selbst getragen, doch nicht allen ist dies möglich. Helfen können Sie daher auch mit Ihrer Spende. Die vielen Patienten, denen dadurch geholfen werden kann, werden es Ihnen danken.

Zu diesem Zweck wurde von der DKMS ein Spendenkonto bei der Sparkasse Hochfranken eingerichtet :

Empfänger : Deutsche Knochenmarkspenderdatei gGmbH (DKMS)  
Spendenkonto Jutta Gebhardt  
Konto-Nr. 221 052 483 BLZ 780 500 00

Treu dem Motto „**Gemeinsam gegen Leukämie**“ organisierte die Aktionsgruppe „Hilfe für Carolin, Helga und viele andere“ Jahr 2006 eine Typisierung in Selb mit 1171 typisierten Personen. An Hand der Tatsache, dass aus dieser Typisierungsaktion in Selb bereits 15 tatsächliche Spender hervor gingen, kann man leicht ersehen, wie wichtig es für die einzelnen Patienten ist, eine solche Aktion zu unterstützen oder sich auch nur typisieren zu lassen. Denn alleine durch diese Aktion wurde 15 Menschen geholfen und die Chance auf ein neues Leben gegeben.

Weitere Informationen über das Thema Leukämie sowie die Neuigkeiten zu Aktionen in Hof und Umgebung finden Sie auch im Internet unter [www.carolin.erkersreuth.de](http://www.carolin.erkersreuth.de) und [www.dkms.de](http://www.dkms.de) .



**JEDER EINZELNE ZÄHLT**